

おかやファミリー  
スポーツプログラム  
第2弾

親

子

de

あそび塾

ゲームやおもちゃばかりで体を動かして遊ばない・・・遊ばせる場所がない・・・  
子供とどう遊んでいいのかわからない・・・運動嫌いな子になってしまうのでは・・・

そんなお悩みをお持ちの、お父さん・お母さん！

親子のふれあいを通して楽しく体を動かして遊んでみませんか？

日程 6月23日(日) 9時30分～ 受付開始  
10時00分～ (2時間程度)



- 【会場】 岡谷市民総合体育館 東体育館  
【対象】 年長から小学生3学年とその保護者  
【定員】 親子50組 (申込先着順)  
【参加料】 親子2人1組 500円 当日徴収  
(子供の追加は200円/人)  
【持ち物】 上履き(運動靴)・運動の出来る服装・タオル 等

【内容】 親子のスキンシップをはかしながら運動能力の発達・向上を目的とした  
ボール遊び・鬼ごっこなどバラエティにとんだ種目をご用意しております。

【参加賞】 ☆500mlペットボトルプレゼント

【その他】 ・疾病がある場合は、あらかじめ受付の際にお申し出下さい  
・ケガ等につきましては、応急処置のみとなります。

主催： 岡谷市教育委員会



申込開始： 5月29日(水)より6月18日(火)までにお申し込み下さい

申込先： やまびこクラブ 総合型地域スポーツクラブ

申込方法： 下記連絡先までお電話ください

TEL 24-5210 内線202 (担当:金澤・林)

申込時間帯： 火・木曜12:00～21:00 水・金曜10:00～21:00  
土曜9:00～19:00 日曜・祝日9:00～17:00

