

第4回『ウォーキングの集い・絹の史跡巡り』

(県民スポーツフェスティバル諏訪地方版・兼第49回市民一万歩大会) スポーツ振興くじ事業



- 趣 旨** 日常より行なわれているウォーキング・ノルディックウォーキングの正しい方法を振り返り、同じ目的を持った仲間との交流の場とする。
地域の史跡文化を地域の方から学び、住み慣れた地域を見つめなおす機会とする。
- 主 催** ウォーキングの集い実行委員会
(岡谷市教育委員会 岡谷市スポーツ推進委員 (株)やまびこスケートの森)
- 主 管** (株)やまびこスケートの森
- 共 催** 岡谷市 (財)岡谷市体育協会
総合型地域スポーツクラブ「やまびこクラブ」
- 期 日** 平成25年6月2日(日)午前8時30分受付開始(小雨決行)
会場 :旧山一組事務所(絹工房前) *お車はイルフプラザ駐車場をご利用ください*
開会式:午前9時より 開会式終了後30分程度の講習後出発
閉会式:全員着後、現地にて 終了後解散 希望者はバス送迎にて送迎(バス代200円)
- コ ー ス** 絹工房～丸山タンク～旧林家住宅～照光寺～成田公園～鶴峰公園(解散)
(5.5kmコース、照光寺から成田公園にかけて上り道となります)
- 定 員** 一般ウォーキングの部 ノルディックウォーキングの部 計200名
※受付時、参加者の方にペットボトル1本プレゼント(500ミリリットル)
- 講 師** 北原郁代(JNFA・JNWA 公認ノルディックウォーキングインストラクター)
酒井千春(日本ウォーキング協会認定ウォーキング指導員)
- 参加費** 一般参加:800円 やまびこクラブ会員:500円(レクリエーション保険代等含む)
終了後、ロマネット・すわっこランドの入浴割引券進呈
- 参加資格** 諏訪地方在住,在勤,在学,その他主催者が認めた者
※小学生以上対象

持 ち 物 飲み物、雨具、ノルディックポール

受付・申し込み 3月26日(火)より
(株)やまびこスケートの森 (月曜休館)
TEL24-5210 FAX24-5202

締め切り 定員になり次第



※ロマネット・すわっこランドでは温泉、食事処がご利用いただけます。
※ノルディックウォーキングのストックは、300円でのレンタルがあります。(50組当日先着順)
不明な点は、やまびこスケートの森までお問い合わせください。

----- 切り取り -----

申 込 書

氏 名	住 所	電 話	性別・年齢 男 女 才	バス希望
				乗車します
				乗車します
				乗車します
				乗車します
				乗車します